

Formulaire de consentement

Équipe de ski de fond des Patriotes

Saison 2017



Les élèves de 3^e année à 9^e année sont invités à **apporter leurs skis de fond** et se joindre à l'équipe des Patriotes pour la saison de ski de fond 2017 (l'école ne possède malheureusement pas de skis pour les élèves).

Les **frais d'inscription** pour l'équipe de ski de fond des Patriotes sont de **10\$** pour la saison. Ce cout sert à défrayer les frais liés aux activités de la saison (frais d'équipement, frais de transport lors des entraînements, activité de fin de saison, etc.). Ce cout n'inclut pas les frais d'inscription aux diverses courses auxquelles votre enfant souhaitera participer (ces frais seront chargés séparément).

Il est recommandé que les participants s'habillent selon les conditions météo du jour, en portant plusieurs épaisseurs, 2 paires de chaussettes, de bons gants pour le ski et une tuque. Les participants devraient aussi prévoir une collation à prendre après l'école de manière à avoir de l'énergie pour l'entraînement.

Les entraînements auront lieu dans la cour de l'école et dans les sentiers de ski de la ville (*Heritage Ranch, Great Chief Park et River Bend Golf Course*).

Les participants recevront des conseils afin d'améliorer leur technique et condition physique.

Les élèves qui le souhaiteront pourront participer au **Red Deer Schools' Cross-country Ski Loppet**. Il s'agit d'un évènement à nature participative ouvert à tous les élèves de la ville de Red Deer de 3^e année et plus. Cette course annuelle est très populaire dans plusieurs écoles de la ville.

La course de cette année est prévue pour le **mardi 14 février** prochain. Plus de détails seront fournis aux skieurs intéressés par cette activité.

Le ski de fond représente une belle façon de profiter de la saison hivernale et de la neige.

Renseignements importants :

Quoi : équipe de ski de fond des Patriotes de l'école La Prairie

Qui : tous les élèves de 3^e à 8^e année qui ont des skis de fond

Quand : 15 :30

Où : derrière l'école et dans les sentiers de ski de la ville

*Le premier entraînement aura lieu le **vendredi 13 janvier de 15 :30 à 16 :30** à l'école La Prairie. Un horaire des entraînements sera subséquemment distribué aux participants.*

Apporter :

- Skis, bottes et bâtons
- Tenue vestimentaire appropriée (en épaisseurs) incluant chaussettes de laine, gants et tuques.
- Collation
- Ceinture et bouteille d'eau (recommandées)
- Lunettes de sport et lampe frontale (facultatifs)

Veuillez noter que les **skis ne peuvent pas être transportés dans l'autobus**. Les parents devront apporter les skis et bâtons à l'école. L'équipement pourra être entreposé à l'école au besoin.

Les parents qui voudraient se joindre à nous seront les bienvenus.

Pour plus de renseignements, prière de contacter M. Jean Doyon (343-0060).