



10 idées d'activité pour Apprendre en s'amusant en famille

ABC Alpha pour la vie Canada encourage les familles à « Apprendre en s'amusant, tous les jours ». La participation à des activités d'alphabétisation en famille améliore les compétences des enfants et aide les adultes à garder les leurs à jour. Voici quelques idées pour aider votre famille à se lancer!

1. **Chasse au trésor à l'épicerie** : Faites une liste de courses avec votre enfant et laissez-le trouver tous les articles une fois au supermarché. C'est une façon amusante de faire l'épicerie!
2. **Jouer et raconter** : Les enfants enseignent aux adultes un nouveau jeu de cartes tandis que les adultes parlent de leur enfance. Pourquoi ne pas en profiter pour jouer à un jeu de cartes de leur jeunesse?
3. **Restaurant à la maison** : Donnez un peu de piquant à l'heure des repas en demandant aux enfants de créer un menu en dessinant de la nourriture ou en utilisant des circulaires d'épicerie. Ils peuvent aussi prendre des commandes!
4. **Où est cette forme?** Partez à la chasse aux formes en trouvant chacun votre tour des formes à l'intérieur et à l'extérieur de la maison. Récréez ensuite chacune des formes avec votre corps; les enfants et les adultes doivent s'entraider!
5. **Qui veut jouer?** Jouer à un jeu de société en famille est une façon amusante d'apprendre ensemble, en famille. Essayez le jeu *Retrouvons Winston* à AlphabetisationFamilialeDabord.ca.
6. **Joyeux 150^e** : Cette année, c'est le 150^e anniversaire du Canada – c'est beaucoup de chandelles! Que feriez-vous et où iriez-vous pour votre fête d'anniversaire de rêve? Maintenant, les parents, c'est à votre tour de parler aux enfants de votre fête de rêve.
7. **Quilles renversantes** : Faites votre propre jeu de quilles avec 10 gobelets en plastique et une balle de tennis. Placez vos gobelets et lancez la balle pour en renverser le plus possible. Ensemble, comptez combien de gobelets sont tombés pour chaque joueur, puis combien sont tombés en tout.
8. **À vos cartes!** : Imaginez que votre famille pourrait aller n'importe où dans le monde : prenez une carte du monde et pointez un endroit. Découvrez-en davantage sur ce pays. Quelle langue parlent ses habitants? À quoi ressemble le climat? Quels sports y sont populaires?
9. **La danse des animaux** : Les enfants et les adultes se placent en cercle. Tour à tour, chaque personne imite un animal et explique ce qu'elle fait : « Je saute comme un lapin » ou « Je marche comme un dinosaure ». Une fois que tout le monde a eu son tour, recommencez du début, mais cette fois, tous font les mouvements en expliquant ce qu'ils font.
10. **Que voulez-vous dire?** : Écrivez une phrase à propos de quelque chose que vous voulez dire à votre père ou à votre mère. Découpez les mots et collez-les chacun sur des cubes de construction, puis mélangez-les. Vos parents seront-ils capables de découvrir ce que vous vouliez dire?